



Årsplan/ handlingsplan for 2025.

Planen er i tråd med sentrale og lokale vedtekter.

Frivilligsentralens formål §2:

Stiftelsen har som formål å stimulere enkeltpersoner og grupper i kommunen til å bruke seg selv i frivillige nærmiljøtjenester ved å:

- være pådriver og tilrettelegger for nye, behovsorienterte og frivillige tiltak.
- være en ressursentral for frivillig innsats i Øyer og på Tretten.
- utvikle et godt samarbeid mellom profesjonelle og frivillige.
- bidra til økt samarbeid mellom ulike frivillige organisasjoner, menigheter, selvhjelpsgrupper, m.v.
- være en møteplass for frivillige.
- nå ut med informasjon om frivillig, sosialt arbeid
- være en pådriver for ledertrening/lederutvikling i frivillig tjeneste.

Norges Frivilligsentral sine vedtekter: <https://frivilligsentral.no/irisfile/172532/>

Øyer-Tretten Frivilligsentral sine vedtekter:

<https://oyer-tretten.frivilligsentral.no/nyhet?vedtekter&Id=32893>

Øyer kommune sin Frivilligmelding:

<https://www.oyer.kommune.no/frivilligmelding.491748.no.html>

Satsningsområder for året 2025:

- Rekruttere til frivillig innsats.
- Forebygge utenforskap hos barn/unge og eldre.
- Inkluderingsarbeid (åpne aktiviteter og møteplasser).
- Øke synligheten til Frivilligsentralen.

Tiltak:	Hvordan skal det gjennomføres:	Ansvarlig/ samarbeids partnere:	Tidsrom/ frist:	Utført:
Rekruttering	Bruke sosiale medier aktivt. Plakater. Hjemmeside- INVI Klokkeklang	Mona og Hege	Gjennom hele året	

	Øyermagasinet GD Frivilligbrev fra ØK	Sendes ut hver mnd. Bidra med informasjon.	Mona	
Informasjon til frivillige	Nyhetsbrev pr epost	Mona	Mai og desember	
Aktivitet i regi av frivillige	Torsdagshjelpere på Bakketun	Mona	Ukentlig	
	Blomsterstell på Bakketun	Mona	Ukentlig	
	Aktivitetsgruppe på Helsehuset	Satt på pause	Sporadisk	
	Ullsokken strikkekafe	Arnhild	Ukentlig	
	Frivillige strikkere	2-3 frivillige		
	Besøksvenner		Ukentlig	
	Matutkjøring	En frivillig	Ukentlig	
	Handlehjelp	Mona	Etter avtale	
	Følgetjeneste til lege	Mona	Etter avtale	
Språkkafe	Leksehjelp	En til en, ved behov	Ukentlig	
	Onsdager Øyer 11.00-12.30 Øyer 17.30-18.30 Tretten 18.00-19.00 Mål om to kvelder felles med mat til felles bord	Mona og frivillige Hege	Ukentlig Høst og vinter	

Datahjelp	Tilby enkel datahjelp	Mona	Hele året etter avtale	
	Seniornett samarbeid med seniorsenteret	Mona		
Friluftslivets år!	Buss til Våsjøen i forbindelse med fiskedagen. Målgruppe seniorer og flerkulturelle.	Mona Søkt støtte fra Øyer Fjellstyre	22.juni 2025	
	Bål mat fra flere land. Markedsføre/dele alle arr vi ser i forbindelse med Friluftslivets år.	Mona og Hege ØK og FS	Hele året.	
Baby og småbarns-treff	Tilrettelegge for at foreldre med barn kan møtes. Hver mandag kl 12.00. Følger skoleåret.	Biblioteket og Frivillig- sentralen		
Bær og frukt	Koble de med overskudd av bær og frukt med de som ønsker å høste.	Mona og Hege	Vår og høst.	
Yte hjelp til lag og foreninger	Yte enkel bistand, råd og tips til de som tar kontakt. Eks: plakater, opprette Facebook arrangement eller annen praktisk hjelp.	Mona og Hege	Gjennom året	
Vindu for en forening			Utgår da det ikke blir brukt.	

Frivilligbørs	Et møte mellom tilbydere og mottakere. Bytte av «tjenester».	ØK	Utgår?	
Forebygge utenforskap blant barn og unge	Være en aktiv ressurs opp mot kommunens arbeid. Følge opp fritidserklæringen. Aktivitetsuke. En uke for 5-6 kl. En uke for 7-10 kl. Følge opp behov i forhold til jul. Øremerkede midler som kommer inn på VIPPS.	Hege og Mona ØK og FS Mona, Hege i samarbeid med ØK og Opplands-hjelpen	Kontinuerlig Første uke etter skoleslutt	
Nattravner	Opprette en gruppe frivillige som vil være nattravner.	Eget styre. Frivillig-sentralen vil ha en sekretær funksjon.	Oppstart januar	
BUA , (barn, unge, aktivitet) gi alle barn/unge og voksne mulighet til å låne utstyr.	Aktiv markedsføring, Bruke Facebook, Instagram og plakater. Info til barnehager, helsestasjoner, NAV ol. Holde BUA i orden og oppdatert. Sørge for nødvendig vedlikehold og innkjøp	Hege	Gjennom året Ekstra fokus ved skolestart!	
Gi-bort-krok	Frivilligsentralen og BUA			

	Frivilligsentralen: klær, sko og garn BUA: fritidsklær og utstyr. (sykler, ski)	Hege og Mona	Gjennom året	
Grønn november	I samarbeid med andre lag/foreninger Et arrangement med fokus på forbruk, gjenbruk, ombruk, håndverk og lokalmat. Gjennomført første gang i 2023.	FS og ØK	1.november	
Desember, juleaktiviteter	Juleverksted i forbindelse med juletretenning. (Er også ønskelig med påskeverksted)	Har sendt henvendelse til Husflids laget.	Lørdag 29.november ?	
Adventhygge	På Bakketun. Servering, underholdning og salgsboder.	FS og ØK		
Jul i Prestegården	Koordinere våre brukere som har noe å selge.	Hege og Mona	Dato?	
Julelunsj for frivillige, markere frivillighetens dag.	Invitere frivillige til lunsj.	Styret, Hege og Mona	Torsdag 4.desember	