



Årsmelding 2024

Øyer-Tretten Frivilligsentral

Møte mellom menneske

Årsmelding for Øyer-Tretten Frivilligsentral 2024

Øyer-Tretten Frivilligsentral ble stiftet 5. juni 1996 som en stiftelse. Vedtektene ble sist revidert 29.03.2017. Vedtektene er tilgjengelige på Frivilligsentralens hjemmeside.

<https://oyer-tretten.frivilligsentral.no/>

Styret består av representanter fra lag/ foreninger som er tilknyttet stiftelsen og to representanter utnevnt av kommunestyret. Det legges vekt på å ha representasjon fra forskjellige lag/foreninger, begge kjønn og fra begge sognene i bygda. Årsmøte holdes innen utgangen av mars og representantene til styret velges av årsmøte etter forslag fra valgkomiteen. Styret er ansvarlige for driften.

Øyer-Tretten Frivilligsentral sin finansiering er basert på statlig og kommunalt tilskudd samt bidrag fra stifterne. Frivilligsentralen mottar også pengegaver gjennom året.

Stiftere med innskutt egenkapital à kr 100,-

Tretten Diakoniutvalg
Tretten Sanitetsforening
Øyer Bygdekvinnelag
Øyer Diakoniutvalg
Øyer/Tretten Lions
Øyer Pensjonistforening
Øyer Sanitetsforening

Øyer og Tretten kirkelige råd har tatt over for diakoniutvalgene.

Finansiering/økonomi i 2024:

Kommunalt/offentlig tilskudd: kr 793 387,- hvorav kr 3000,- er fra inkluderingsfondet.

Bufdir (Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet): kr 100 000,- øremerket BUA.

Sparebankstiftelsen: kr 25 000,- øremerket langrennutstyr BUA.

Grasrotandel: kr 8749,-

Lag/foreninger totalt: kr 70 294,-

- Øyer kirkelige fellesråd: kr 2931,-
- Øyer sanitetsforening: kr 5000,-
- Øyer bygdekvinnelag: kr 5000,-
- LHL: kr 5000,-
- Tretten sanitetsforening: kr 5000,- øremerket barn/unge.
- Fakkelmannen HD: kr 2000,- øremerket Julehjelpen 2024.

- Tretten bygdekvinnelag: kr 4000,-øremerket BUA.
- Øyer sokn: kr 1363,-
- 50 Degrees North Nordic AS: kr 40 000,-

Andre tilskudd/inntekter totalt: kr 43 135,-

- NFS tilskudd til språkkafe: kr 5600,-
- NFS tilskudd til digital kompetanseheving: kr 8500,-
- Øyer Fjellstyre, buss: kr 6720,-
- Grønn Lørdag, salg av klær og kafedrift: kr 15 515,-
- Resterende beløp på kr 6800,- gave fra private, øremerket Julehjelpen 2024.

Regnskap: Snøhetta Regnskap Øyer AS, Lars Berg.

Revisjon: BDO Revisjon AS.

Styret:

Magnhild Grimsrud, styreleder, Øyer Bygdekvinnelag
Liv Jakobsen, styremedlem, Tretten Sanitetsforening
Bernt Harjo, styremedlem, LHL Lillehammer/Øyer
Rune Moen, politiker, Øyer kommune

Vara til styre:

Ivar Grothe, Øyer/Tretten Lions
Solveig Marit Rakvaag, Øyer-Tretten Kirkelige råd
Ola Heimkollen, politiker, Øyer Kommune

Valgkomité:

Øyvind Bolstad, Øyer/Tretten Lions
Gunn Marie Sigvartsen, Tretten Sanitetsforening

Ansatte:

Mona Svegården, daglig leder i 60% stilling.
Hege Fossum, hovedansvar BUA, barn/unge 40% stilling.
Karina Stenseth, 9 timer pr måned i BUA.

Styrearbeid:

Det har blitt avholdt 3 styremøter og behandlet 18 saker i 2024.
Daglig leder og styreleder har hatt jevnlig kontakt utenom styremøtene.

August 2022 trådte en ny forskrift om tilskudd til frivilligsentraler i kraft. Det stilles krav om minimum 100% stilling for å få utbetalt det statlige tilskuddet, samt at det kreves 40% lokal finansiering. Vi har nå hatt vårt andre driftsår med en 100% stilling.

Utdrag av de ansattes arbeidsoppgaver:

- Fulgt opp alle henvendelser fra frivillige, brukere og samarbeidspartnere.
- Aktivt arbeidet med rekruttering av nye frivillige.
- Utarbeidet retningslinjer for alle våre frivillige tjenester.
- Startet opp tilbudet: følgetjeneste til lege.
- Startet opp tilbudet: handlehjelp.
- Revidert daglig leders stillingsinstruks.
- Orientert kommunalsjef Paulsen og Nomerstad om vårt arbeid. (3/1-24)
- Gitt tilbud om enkel datahjelp gjennom hele året.
- Har tilrettelagt for håndarbeidskafe annenhver uke, arrangør Øyer-Tretten Husflidslag. Husflidslaget flyttet inn i egne lokaler høsten -24.
- Har tilrettelagt for «Vindu for en forening». Et lag benyttet muligheten i -24.
- Har tilrettelagt for baby og småbarns treff i samarbeid med biblioteket, mandager klokken 12.00-13.30.
- Har hatt samarbeid med kirken ved diakonen. Med mål om et åpent møte 28/5, med tittel: God å snakke med. Ble avlyst da diakonen sluttet i sin stilling.
- Jobbet videre i prosjektgruppen, Øyer kommunes oppfølging av fritidserklæringen. Prosjektgruppen har bestått av ungdomskonsulenten, aktivitetskoordinatoren, helsesykepleier, NAV, flyktning tjeneste, kirken, Frivilligsentralen og BUA. Arbeidsgruppen er en viktig arena for å dele informasjon, erfaringer, diskutere problemstillinger og arbeide frem gode løsninger/tilbud. Gruppen møtes 8-10 ganger i året.
- Samlet inn ullgarn som gis bort. Mesteparten av det som blir strikket blir returnert til Frivilligsentralen.
- Organisert «Gi-bort-kroken» på biblioteket. I hovedsak klær, sko og garn.
- Organisert «Gi-bort-kroken» i BUA. I hovedsak fritidstøy, fritidssko og fritidsutstyr.
- Har organisert møte mellom de frivillige, NAV og flykning tjenesten. Med tema: Hva er en offentlig oppgave og hva kan de frivillige bidra med?
- Deltatt i markering av verdensdagen for psykisk helse.
- Jobbet med å få til ordningen nattravner lokalt.
- Vært aktiv i Gudbrandsdals nettverket. Daglig leder har deltatt på tre av fire samlinger. En arena for faglig påfyll, deling av erfaringer og drøfting av problemstillinger.
- Har samlet inn penger til Julehjelpen 2024. Pengene ble gitt til Opplandshjelpen lokalt og et bidrag ble gitt til «Julekveld på Stav». Opplandshjelpen lokalt er en viktig samarbeidspartner for Frivilligsentralen.
- To ganger i året sendes det ut et frivilligbrev til alle som har registrert sin epostadresse
- Jevnlige møter leder med kultur avdelingen og frivillighetskoordinatoren i kommunen.

- Deltatt på relevante webinarer i regi av Norges Frivilligsentraler.

Aktiviteter og arrangement:

- Språkkafe, onsdager kl. 11.00-12.30 og 17.30-18.30 i Øyer og kl. 18.00-19.00 på Tretten. Mange nasjonaliteter og stor variasjon i norskkunnskap. Et viktig lavterskel tilbud som blant annet fanger opp de som ikke har et annet tilbud å gå til. Det foregår ingen undervisning, temaene er styrt av deltakerne.
- Språkkafe på tvers av gruppene med mat:
På Tretten har de hatt en kveld med Ukrainsk/Latvisk mat og en kveld med norsk mat. Tretten Bygdekvinnelag sto for den norske maten og den andre maten sto deltakerne for.
I Øyer har det vært en kveld med felles matlaging. Alle de tre gruppene var invitert, 40 deltakere. Avsluttet året med felles førjulhygge på Øyer u-skole den 11.desember. Da var det mat til felles bord, underholdning og utlodning. Gevinster ble gitt av næringslivet og frivillige. Alle de 46 deltagerne fikk et gratis lodd ved ankomst.
- Det har vært samarbeidet med seniorsenteret om seniornett. Gjennomførte en dag med informasjon og kartlegging av behov/ønsker fra brukerne av senteret. I tillegg er det gitt en dag med digital hjelp. I 2024 fikk vi midler til å leie inn kompetanse til tiltaket.
- Organisert busstur opp til Våsjøen, 16.juni i forbindelse med fiskedagen. Vi fikk innvilget søknad om støtte til buss fra Øyer Fjellstyre. Totalt var det påmeldt 31 stk, men været gjorde at noen meldte avbud. Tilbudet var åpent for alle og vi var totalt 20 stk som deltok på bussturen. Samarbeidet med Fjellstyret resulterte i at vi fikk ca. 25 kg sik som vi delte ut på språkkafe. (23/10)
- Prosjektgruppen fritidserklæringen har gjennomført:
Gratis aktivetsuke for 5. og 6. trinn uke 25, 42 deltagere.
Gratis aktivetsuke for 7. til 10. trinn uke 26, 53 deltagere.
Frivilligsentralen bidro med to ansatte og flere frivillige.
- Arrangert Grønn Lørdag, 9/11 i samarbeid med kulturavdelingen i Øyer kommune. 400 besøkende! Fokus på forbruk, ombruk/redesign, lokale matressurser og kildesortering. Et arrangement med bred deltagelse fra lag/foreninger og innbyggere.
- Alle frivillige ble invitert til frivilliglunsj på biblioteket 5/12 i forbindelse med frivillighetens dag. Det ble servert snitter og dessert. 32 gjester.
- Jul i Prestegården 7/12, hovedarrangør var Lines kjøkken og Øyer bygdekvinnelag. Frivilligsentralen fikk motivert flerkulturelle til å stå på stand for å selge egen produsert vare. (4 deltagere med 3 stander)
- Arrangert julehygge på Bakketun 16/12. Et samarbeid med kommunen, opprinnelig tuftet på reformen Leve Hele Livet. Enkel servering, underholdning og noen utstillere.

Møter/representasjon

- Deltatt i åpningen av Øyer seniorsenter den 19/1.
- Besøkt årsmøte til Øyer Tretten Lions den 17/9.
- Invitert til Tretten bygdekvinnelag for å fortelle om vårt arbeid den 19/3.
- Møte med Norges Frivilligsentraler. Tema var behov for styrking av midler til drift.
- Besøkt Øyer seniorsenter med informasjon om våre tilbud.
- Deltatt på kommunens dialogmøte med frivilligheten 15/10.
- Besøkt Frisklivssentralen, gitt informasjon om vårt arbeid i Frivilligsentralen.
- Deltatt på fagsamling for daglige ledere, 29-30/10, Gardermoen.
- Deltatt på fagsamling for driftsansvarlige i BUA, 30/10, Oslo.

Aktiviteter gjennomført av frivillige:

- Besøksvenn i private hjem og på institusjoner.
- Handlehjelp.
- Følgetjeneste til lege.
- En-til-en hjelp.
- Matutkjøring i Øyer.
- Språkkafé, to i Øyer og en på Tretten, hver uke.
- Blomstervanning på Bakketun.
- Torsdagshjelpere på Bakketun (trim, bingo, servering) og ved andre behov.
- Praktisk hjelp ved arrangement. Eksempel ved arr. Grønn Lørdag hadde vi hjelp av 17 frivillige.
- Ullsokken strikke kafé, møtes på helsehuset hver tirsdag kl. 10.00-12.00.
De har produsert følgende:
131 par sokker, 59 luer, 32 par votter, 15 gensere, 3 jakker, 13 pannebånd, 3 halser, 7 skjerf, 4 par tøfler og et par pulsvarmere.
Gaven ble levert til Frelsesarmeen Lillehammer før jul.
De ble også levert inn strikket tøy av andre frivillige som ble gitt bort til våre samarbeidspartnere og enkeltpersoner i Øyer kommune.

Antall aktive frivillige:

2024: 72stk 2023: 55stk 2022: 30stk 2021: 35stk 2020: 45stk

De frivillige er i hovedsak godt voksne mennesker og kvinner er i flertall. Det er stadig behov for flere frivillige, men med de personalressursene vi har så er vi kommet dit at vi ikke klarer å følge opp alle så godt som vi kanskje bør.

Et tankeeksperiment:

Om alle frivillige bidrar med 2 timer hver i uka så blir dette 7488 timer frivillig arbeid.
Dette utgjør 3,8 årsverk med frivillig arbeid!

Hjertelig tusen takk til alle frivillige som bidrar med fritiden sin! Uten dere hadde vi ikke hatt en Frivilligsentral!

BUA

BUA står for barn-unge-aktivitet. BUA driftes i sin helhet av Øyer-Tretten Frivilligsentral.

Åpningstider: tirsdag 17.30-19.00 og torsdag 16.00-18.00. Lokaler i kjelleren på Tingberg. BUA er åpen i alle ferier.

Utlån av utstyr er stabilt og sesongbetont. I vintersesongen er vi avhengig av å være to på jobb. Det tar mye tid å finne riktig utstyr og gi veiledning om bruk.

I februar arrangerte vi to kvelder skikurs på Øyer idrettsplass. Dette var et lavterskel tilbud åpent for alle. Ca 20 deltagere i alle aldre. Vi fikk inkluderingsmidler fra kommunen som ble brukt til erfarne instruktører og litt bevertning.

I februar feiret BUA 5 år. I den forbindelse ble det foretatt en telling av besøkende over en periode på en måned. Dette ble gjort ved at vi delte ut gratis lodd til alle besøkende og det ble trukket ut 10 vinnere. Premiene var gitt av næringslivet i Øyer kommune og omegn. På en måned delte vi ut ca. 200 lodd.

I tillegg til utlån av utstyr i BUA har vi en «Gi-bort-krok». Den består av utstyr og fritidstøy/sko. «Gi-bort-kroken» er populær. Flere tenker gjenbruk og det merkes at flere har dårligere råd. Mange er flinke til å donere det de selv ikke har bruk for lengre. Vi tar ikke imot utstyr som er eldre enn 10 år.

Vi har i løpet av året delt ut gratis mellom 20 og 30 brukte sykler. Disse syklene har vi fått donert. Vi har hentet mange sykler hos Glør, private adresser og noen har blitt levert direkte i BUA.

Antall langrenn og alpinutstyr delt ut har vi ikke oversikt over, men det er betydelig mange par som gis bort i løpet av et år.

Takk for alle bidrag!

Vi bruker en del tid i BUA på andre ting enn det faktiske utlånet. Flere lur på ting som de ikke får svar på andre steder. Språkutfordringer er også noe som tar tid.

Lånerne er flinke til å returnere utstyret i den stand det var ved utlån. Men det merkes på en del utstyr at det nå har gått i utlån i 5 år.

Estimert tid vi bruker på BUA:

20% på administrasjon, søke midler, oppdatere systemet, innhente pristilbud, osv.

10% på fysisk betjening i BUA.

10% på for og etterarbeid i forbindelse med utlån av utstyr, besvare henvendelser på epost, meldinger og Messenger ol.

Utlåns statistikk:

2024	2023	2022	2021 (Korona året)	2020 (en del stengt)	2019
544 unike låneprofiler	452 låneprofiler	359 låneprofiler	305 låneprofiler	233 låneprofiler	207 låneprofiler
471 utlån	470 utlån	437 utlån	547 utlån	315 utlån	386 utlån
1939 utlånte enheter	1979 utlånte enheter	1794 utlånte enheter	3037 utlånte enheter	1379 utlånte enheter	1616 utlånte enheter

Totalt har vi 1076 (966 i 2023) enheter vi kan låne ut i BUA. Alle med norsk telefonnummer kan låne, inntil en uke om gangen. Stadig flere tilreisende benytter seg av tilbudet. Avtalen vi har med Hafjell Skiutleie om alpinutstyr gjelder kun de med bostedsadresse i Øyer kommune. Alpinutstyr lånes gratis mandag-fredag og kan leies med 50% rabatt lørdag og søndag. En låner/familie kan få kun en rekvisisjon pr uke. Utstyret hentes og leveres tilbake på samme dag.

I 2024 fikk vi innvilget 25 000,- fra Sparebankstiftelsen til langrennutstyr.

Vi har også samarbeid med ØTI ski om fem par skøyteski som vi administrer utlån på.

Vi er helt avhengige av å få inn eksterne midler for å kunne drifte BUA.

Bufdir (Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet) har innvilget kr 100 000,- også i 2024.

For 2025 har vi kun tilsagn på kr 25 000,- fra Sparebankstiftelsen.

Vi har i det siste året hatt utfordringer med lokalet på Tingberg. Etter to regnfulle høster har det blitt mye fukt i kjelleren som gjør at murpussen faller av og luftkvaliteten er svært dårlig.

Medieomtale:

Øyermagasinet, Klokkeklang og GD

Hilsen fra styret:

Styret i Øyer-Tretten Frivilligsentral ser at møteplasser er viktige. Åpne møteplasser gir tilhørighet og trivsel for mange. Frivilligsentralen er en viktig aktiv aktør i å forebygge ensomhet og utenforskap i alle aldre. Det er en stor helsegevinst i tjenesten som ytes av frivillige, både for den frivillige og den som mottar tjenesten. Frivilligsentralen tar sin del av samfunnsansvaret og bidrar til at Øyer er et godt sted å leve i.

Styret mener at forutsetningen for fortsatt drift av Øyer-Tretten Frivilligsentral er til stede og årsregnskapet vårt er avgitt under denne forutsetningen.

Takk til alle FRIVILLIGE!

Takk til alle våre SAMARBEIDSPARTNERE!

Takk til ØYER KOMMUNE!

Øyer, februar 2025

Magnhild Grimsrud, styreleder

Liv Jakobsen

Bernt Harjo

Rune Moen

Mona Svegården, daglig leder