



Årsmelding 2025
Øyer-Tretten Frivilligsentral
STI

Møte mellom menneske

Årsmelding for Øyer-Tretten Frivilligsentral STI

2025

Øyer-Tretten Frivilligsentral ble stiftet 5. juni 1996 som en stiftelse. Vedtektene ble sist revidert 29.03.2017. Vedtektene er tilgjengelige på Frivilligsentralens hjemmeside. <https://oyer-tretten.frivilligsentral.no/>

Styret består av representanter fra lag/foreninger som er tilknyttet stiftelsen og to representanter utnevnt av kommunestyret. Det legges vekt på å ha representasjon fra forskjellige lag/foreninger, begge kjønn og fra begge sognene i bygda. Årsmøte holdes innen utgangen av mars og representantene til styret velges av årsmøte etter forslag fra valgkomiteen. Styret er ansvarlige for driften.

Øyer-Tretten Frivilligsentral driftes av statlig og kommunalt tilskudd, samt bidrag fra stiftere. I 2022 kom det en ny forskrift om tilskudd til frivilligsentraler. For å få utbetalt det statlige tilskuddet er det krav om minimum et årsverk og 40% lokal finansiering.

Vi har nå hatt vårt tredje driftsår med en 100% stilling.

Stiftere med innskutt egenkapital à kr 100,-

Tretten Diakoniutvalg
Tretten Sanitetsforening
Øyer Bygdekvinnelag
Øyer Diakoniutvalg
Øyer/Tretten Lions
Øyer Pensjonistforening
Øyer Sanitetsforening

Øyer og Tretten kirkelige råd har tatt over for diakoniutvalgene.

Tilskudd i 2025:

Statlig tilskudd kr 477 109,-
Kommunalt tilskudd kr 294 899,-
Sparebankstiftelsen kr 25 000,-
Grasrotandel kr 9608,-
Momskompensasjon kr 77 995,-

Bidrag fra stiftere og andre i 2025:

Øyer Sanitetsforening kr 5000,-

Tretten Sanitetsforening kr 5000,- øremerket aktivitetsuke.
Øyer Bygdekvinnelag kr 5000,- øremerket aktivitetsuke.
Øyer og Tretten kirkelige råd kr 1980,-

Gaver i 2025:

Minnegave etter begravelse kr 9850,-
50 Degrees North Nordic AS kr 33 000,-

Regnskap: Snøhetta Regnskap Øyer AS, Lars Berg.
Revisjon: BDO Revisjon AS.

Styret har vært:

Magnhild Grimsrud, styreleder, Øyer Bygdekvinnelag.
Liv Jakobsen, styremedlem, Tretten Sanitetsforening.
Bernt Harjo, styremedlem, LHL Lillehammer/Øyer.
Rune Moen, politiker, Øyer kommune.

Vara til styret:

Ivar Grothe, Øyer/Tretten Lions.
Tone Randen, Øyer og Tretten kirkelige råd.
Ola Heimkollen, politiker, Øyer Kommune.

Valgkomité:

Gunn Marie Sigvartsen, Tretten Sanitetsforening.
Bjørn Tollefsrud, Øyer/Tretten Lions

Ansatte:

Mona Svegården, daglig leder i 60% stilling.
Hege Fossum, hovedansvar BUA, barn/unge 40% stilling.
Karina Stenseth, 9 timer pr måned i BUA.

Styrearbeid:

Det har blitt avholdt 5 styremøter og behandlet 24 saker i året som har gått.
I tillegg har daglig leder og styreleder har hatt jevnlig kontakt utenom styremøtene.

Vi leier kontor i søre del av biblioteket i Øyer og disponerer et kjellerlokale på Tingberg til BUA.

Hva er en frivilligsentral?

Frivilligsentralen er en mangfoldig møteplass bygget på frivillighetens premisser og lokale ønsker, ivaretatt av ansatte i samhandling med frivillige, lag/foreninger og kommune. Vi tilpasser oss i forhold til hva de frivillige ønsker å bidra med og behov fra brukere. Uten de frivillige har vi ingen Frivilligsentral. Det er viktig å huske på at de frivillige må kunne styre selv hva de ønsker å bidra med og at frivillighet er ferskvare.

Dette året har vi tilbudt følgende tilbud:

Språkkafe, fast dag, hver uke, hele året i begge sogn.

Torsdagstreff på Bakketun, hver uke hele året.

Ullsokken strikkekafe på Helsehuset, hver uke hele året.

Blomstervanning på Bakketun, hver uke hele året.

Besøksvenn, ukentlig.

Handlehjelp, etter behov.

Følgetjeneste til lege, etter behov.

Leksehjelp/språktrening, ukentlig.

En til en hjelp, etter behov.

Digital hjelp, 5 ganger i 2025.

Natteravn, månedlig.

Gi-bort-krok, hver dag sentralen er åpen.

Gi-bort-krok i BUA, hver dag BUA er åpen.

Frukt og bær formidling, sesong.

Baby-småbarns treff, ukentlig.

Utkjøring av mat fra Helsehuset til hjemmeboende. (slutt senhøsten 2025)

BUA, ukentlig.

Andre arrangementer:

Informasjonsmøte natteravn, påskeverksted, aktivitetsuke for barn/unge, busstur til Våsjøen, markert dagen friluftsliv og inkludering, Grønn Lørdag, julehygge for frivillige, julehygge språkkafe og jul i Prestegården.

Året startet med å jobbe frem mot en intensjonsavtale med Øyer kommune angående mulig nye lokaler i det gamle ICA bygget. I slutten av 2025 ble det av Øyer kommunestyre besluttet å ikke gå videre med lokaler som tilrettela for samlokalisering av blant annet frivilligsentralen, BUA, seniorsenteret og ungdomsklubben.

Vi kom i gang med tilbudet natteravn i februar og har hatt frivillige som har vært ute til sammen 10 kvelder fra februar- juni. 35 meldte seg og 24 stykker hadde mulighet til å stille på de aktuelle kveldene. Det ble opprettet en base på klubbhuset i Øyer, der natteravnene møttes ved oppstart og slutt av vekten. Det er et eget styre for natteravn der frivilligsentralen har sekretærfunksjon. Det ble gjort avtale med Natteravn, Tryg forsikring og vi mottok materiell som jakker, sekker og informasjonsmateriell. I tillegg er ravnene forsikret gjennom avtalen. Vaktene startet kl. 21.00 og det var opp til ravnene hvor i kommunen de ville gå og hvor lenge. Det var satt opp fire personer på hver vakt. Ingen har lov å gå alene. Det har vært utfordrende å finne formen på organiseringen og å få tiltaket forankret i FAU. Dette må det jobbes mer med.

Vi er opptatte av å forebygge utenforskap i alle aldre. Derfor har vi også i år jobbet aktivt sammen med kommunen i deres arbeid med fritidserklæringen. Det er denne gruppen som arrangerer aktivitetsuke for barn og unge rett etter skoleslutt om sommeren. Dette er et gratistilbud som gis til alle barn fra 5. klasse og opp til 10. klasse. I år var Frivilligsentralen med på den eldste gruppen 7.-10. klasse. I en hel uke var vi ute på forskjellige aktiviteter. Aktivitetsdag på Stav, tur til Våsjøen, Rush på Hamar, kino på Lillehammer, bowling og lasertag på Gjøvik. Totalt for begge gruppen var det ca. 100 deltagere og 8-10 voksne.

Seniorsenteret som driftes av kommunen hadde 1 års jubileum i år. Vi bidro med en liten hilsen. Vi har også finansiert tilbud om digital hjelp 5 ganger på senteret.

Samarbeid er nøkkelen til å lykkes. I år ble vi kontaktet av Øyer Arbeidssenter. De lurte på om vi ville være med å arrangere en tur for brukerne til Skogbruksmuseet. Vi tok på oss oppgaven med å søke midler. Vi klarte å skaffe kr 20 000,- Totalt 30 stykker fikk en flott opplevelseshet i Elverum.

2025 var friluftslivets år. I den anledning samarbeidet vi med Øyer Bygdekvinnelag om en bålkveld, friluftsliv og inkludering. Vi møttes i grillhytta på Solvang, det ble servert suppe og pinnebrød. En minnerik kveld og spennende møter mellom mange forskjellige kulturer.

Det ble også i år satt opp buss opp til Våsjøen i forbindelse med fiskedagen til Øyer Fjellstyre. Fjellstyre betalte bussen og vi fikk gitt mange en opplevelse de kommer til å huske lenge.

Lions er en av stifterne vi har en del dialog med. Senhøsten klarte vi å få samlet Nav og flykning tjenesten til et møte. Tema var hvordan kan frivilligheten bidra til å få flere fremmedspråklige ut i arbeid. Vår oppgave var først og fremst å tilrettelegge for møtet og det er svært gledelig at de har klart å få flere ut i jobb.

Grønn Lørdag på Øyer ungdomsskole. Et arrangement som samler alle aldre og nasjonaliteter. Mellom 430-450 besøkende i år. Totalt ble det «reddet» 832 klesplagg på 2,5 timer.

Noe vi ikke har hatt hjelp til før er sosiale medier. SoMe har vært tidkrevende for oss og gleden var stor da en frivillig ville hjelpe oss. Det har betydd at i 2025 har vi blitt mer synlige og fått mange flere følgere. Det er viktig for oss da de tradisjonelle informasjonskanalene stadig blir færre.

De frivillige er beskjedne, de krever svært lite! Derfor var det veldig hyggelig at vi også i år kunne invitere alle til en sammenkomst. Førjulshygge ble holdt på klubbhuset til ØTI og det ble servert middag og dessert. En hyggelig ettermiddag. Det må nevnes at nå har vi så mange frivillige at vi føler vi ikke klare å følge opp alle så godt som vi ønsker.

Vi har tre grupper med språkkafe. En på dagen, en på kvelden i Øyer og en på kveldstid på Tretten. Dette er stabile grupper som møtes hver uke kun for å øve på norsk. Før jul fikk vi samlet alle på ungdomsskolen til mat til felles bord. Alle deltagere fikk et lodd ved ankomst som det ble trukket premier på. Veldig populært! En høylytt forsamling med mye glede og latter.

Ullsokken holder fortsatt på. De møtes hver tirsdag på Furumotunet, Øyer helsehus. De har produsert flere hundre plagg som ble gitt til Frelsesarmeen til jul. Garnet finansieres av Frivilligsentralen.

Jul i Prestegården. I år solgte vi lodd. Alle som hadde stand, bidro med gevinster. Overskuddet ble brukt til vann mugger på seniorsenteret/klubbhuset og resten ble gitt til Opplandshjelpen lokalt. Kr 1500,- til seks mugger og resterende kr 4800,- til Opplandshjelpen.

Opplandshjelpen har vi en del samarbeid med. De er en viktig aktør i lokalsamfunnet som yter hjelp uten å stille noen spørsmål. Av og til får vi inn klær ol. som de trenger eller vi klarer å skaffe noe de etterspør. Vi tillater oss å fortelle at i år fikk 7 familier julehjelp og 5 familier nødhjelp av Opplandshjelpen i kommunen vår. På Vipps fikk vi inn et frivillig bidrag på kr 1000,- som også ble overført til Opplandshjelpen til jul.

Dette året har vi mistet to frivillige. Vi deltok i begge begravelsene.

De som kjenner til driften av Frivilligsentralen fra tidligere vet at det ved flere årsmøter har vært diskutert om Frivilligsentralen skal vurdere å bli kommunal. Dette spørsmålet har vært drøftet jevnlig på styremøtene gjennom året. Høsten 2025 inviterte kommunen til dialog om spørsmålet. Det ble avholdt et ekstra styremøte der alle stifterne som ikke er representert i styret pr i dag var invitert. Det var kun en sak: Skal styret gå i dialog med kommune og sette ned en arbeidsgruppe som utreder

fordeler/ulempes ved dagens organisering opp mot en kommunal Frivilligsentral. Det ble bestemt at styreleder Magnhild Grimsrud og styremedlem Bernt Harjo skulle representere stifterne inn i arbeidsgruppen. Det har vært avholdt flere arbeidsmøter med mål om å ha en anbefaling til årsmøte i mars 2026.

Andre møter/spesielle oppgaver:

Tjenesteutvalget, fortalte om driften og BUA.

Øyer Bygdekvinnelag, fortalte om natteravn.

Diakonitreff på Bakketun, fortalte om våre tilbud.

Rapportert til Bufdir, tilskudd til BUA.

Rapportert til Statskog, tilskudd til BUA.

Rapportert til NFS (Norges Frivilligsentraler), språkkafe midler.

Nominert Hafjell skiutleie, Ivar Øygården til kulturprisen.

Deltatt på webinarer i regi av NFS.

Deltatt på nettverkssamlinger.

Bakketunsvenner, var i fare for å bli avvirket, trengte hjelp til å rekruttere nye frivillige.

Søkt om fritak fra treningsavgift ØTI for barn/unge.

Antall aktive frivillige:

2025: 90stk	2024: 72stk	2023: 55stk	2022: 30stk	2021: 35stk
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

De frivillige er i hovedsak godt voksne mennesker og kvinner er i flertall.

Om alle frivillige bidrar med 2 timer hver i uka så blir dette 8640 timer frivillig arbeid i året. Dette utgjør 5 årsverk med frivillig arbeid!

Hjertelig tusen takk til alle frivillige som bidrar med fritiden sin! Uten dere hadde vi ikke hatt en Frivilligsentral!

BUA barn-unge-aktivitet:

BUA driftes i sin helhet av Øyer-Tretten Frivilligsentral.

Åpningstider: tirsdag 17.30-19.00 og torsdag 16.00-18.00.

BUA er åpen i alle ferier.

Utlån av utstyr har vært stabilt, men sesongbetont. I vintersesongen er vi avhengig av å være to på jobb. Det tar mye tid å finne riktig utstyr og gi veiledning om bruk. Utenom vintersesong er det kun en på vakt.

I tillegg til utlån av utstyr i BUA har vi en «Gi-bort-krok». Den består av utstyr og fritidstøy/sko. «Gi-bort-kroken» er populær. Flere tenker gjenbruk og det merkes at flere har dårligere råd. Mange er flinke til å donere det de selv ikke har bruk for mer. Vi tar ikke imot utstyr som er eldre enn 10 år.

Takk for alle bidrag!

Vi bruker en del tid i BUA på andre ting enn det faktiske utlånet. Flere lurte på ting som de ikke får svar på andre steder. Språkutfordringer er også noe som tar tid.

Lånerne er flinke til å returnere utstyret i den stand det var ved utlån, men det merkes på utstyret at det nå har gått i utlån i mange år.

I mars hadde vi planlagt skikurs, men dette ble avlyst da det ikke var snø på idrettsplassen.

Det har blitt kjøpt inn noe mer skiutstyr og telt dette året. Det er «enkelt» å skaffe midler til innkjøp, men «umulig» å få støtte til drift.

Det har vært et spesielt år i BUA. Etterjulsvinteren, vår og sommer gikk som vanlig. Ettersom snøen forsvant tidlig så ble det en lengre overgangsperiode der det var litt mer stille enn vanlig.

I januar 2025 ble styret gjort oppmerksom på at luftkvaliteten ikke var særlig bra i BUA. Det ble tatt kontakt med huseier og tidlig høst ble det gjennomført en vernerunde i lokalet. Lokalet ble stengt 18. september etter denne befaringen.

Det ble av huseier satt i gang en utredning rundt fukt og lukt problematikken. Testene viste at lokalet ikke kan brukes lengre til dette formålet.

Øyer kommune tok på seg ansvaret med å finne nye lokaler til BUA. Før jul ble det klart at i 2026 skal flytte inn i lokaler på Rampa.

Estimert tid vi bruker på BUA:

20% på administrasjon, søke midler, oppdatere systemet, innhente pristilbud, osv.

10% på fysisk betjening i BUA.

10% på for og etterarbeid i forbindelse med utlån av utstyr, besvare henvendelser.

10% på renhold av utstyr og lokale.

Utlåns statistikk:

2025, stengt fra september	2024	2023	2022	2021 (Korona året)	2020 (en del stengt)
340 låneprofiler	544 låneprofiler	452 låneprofiler	359 låneprofiler	305 låneprofiler	233 låneprofiler
290 utlån	471 utlån	470 utlån	437 utlån	547 utlån	315 utlån
1354 utlånte enheter	1939 utlånte enheter	1979 utlånte enheter	1794 utlånte enheter	3037 utlånte enheter	1379 utlånte enheter

Nedgang i antall låneprofiler skyldes en omlegging av registreringssystemet. Har du opprettet en profil kan den brukes i alle BUA ordninger og du må re-registrere deg med jevne mellomrom. Dette for å være sikker på at telefonnummer og epostadresse er oppdatert. Ettersom vi var stengt i en lengre periode er det flere som har låneprofil som må fornyes.

Totalt har vi 1083 enheter (1076 i 2024 og 966 i 2023) vi kan låne ut i BUA. Alle med norsk telefonnummer kan låne, inntil en uke om gangen.

BUA Øyer har ikke eget alpinutstyr. Vi har avtale med Hafjell Skiutleie om alpinutstyr. Avtalen gjelder kun de med bostedsadresse i kommunen. Alpinutstyr lånes gratis mandag-fredag og kan leies med 50% rabatt lørdag og søndag. En låner/familie kan få kun en rekvisisjon pr uke. Utstyret hentes og leveres tilbake på samme dag i skiutleien.

I 2025 fikk vi innvilget 25 000,- fra Sparebankstiftelsen til langrennutstyr.

Vi er helt avhengige av å få inn eksterne midler for å kunne drifte BUA.

Medieomtale:

Øyermagasinet, Klokkeklang, GD

Hilsen fra styret:

Styret i Øyer-Tretten Frivilligsentral ser at møteplasser er viktige. Åpne møteplasser gir tilhørighet og trivsel for mange. Frivilligsentralen er en viktig aktiv aktør i å forebygge ensomhet og utenforskap i alle aldre. Det er en stor helsegevinst i tjenesten som ytes, både for den frivillige og den som mottar tjenesten. Frivilligsentralen tar sin del av samfunnsansvaret og bidrar til at Øyer er et godt sted å leve i.

Styret mener at forutsetningen for fortsatt drift av Øyer-Tretten Frivilligsentral er til stede og at årsregnskapet vårt er avgitt under denne forutsetningen.

Takk til alle FRIVILLIGE!
Takk til alle våre SAMARBEIDSPARTNERE!
Takk til alle våre BRUKERE!
Takk til ØYER KOMMUNE!

Øyer, 03.03.2026

Magnhild Grimsrud, styreleder

Liv Jakobsen

Bernt Harjo

Rune Moen

Mona Svegården, daglig leder